

Studenti , Salute, Sostanze: la ricerca HBSC 2007 in Lombardia

**hb
sc**

Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

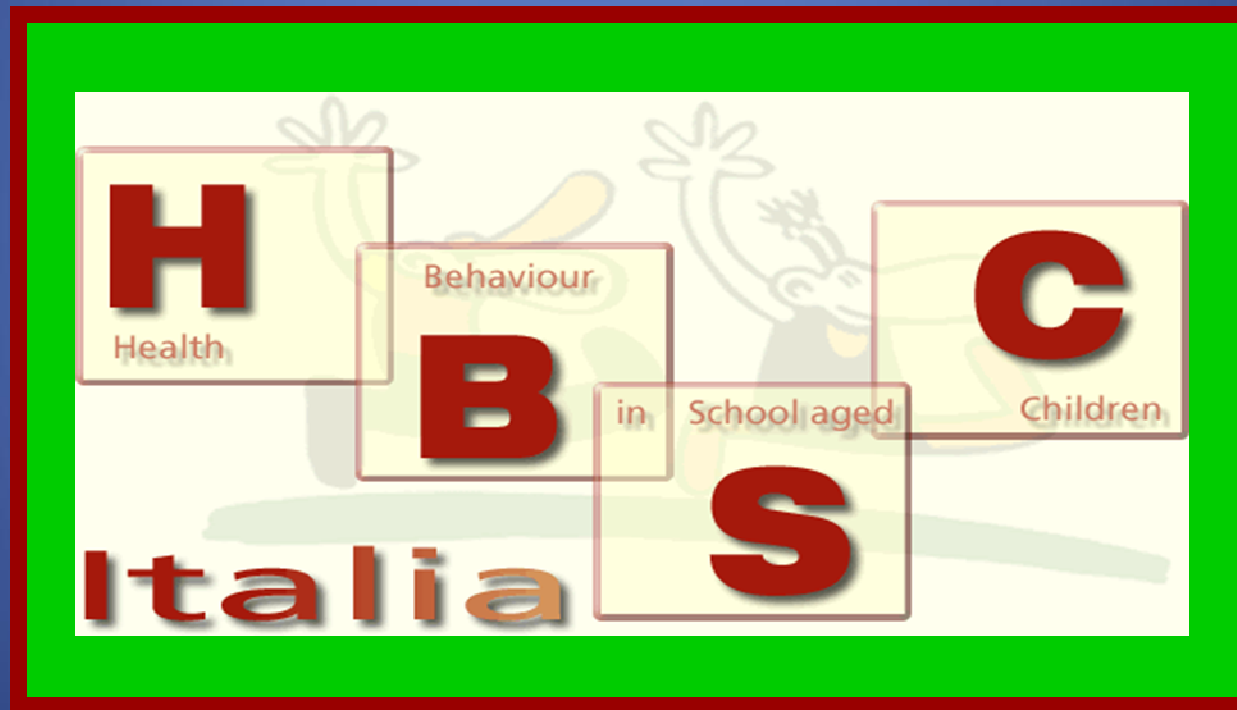


HBSC è uno studio multicentrico internazionale **sulla salute degli studenti di 11, 13 e 15 anni** (promosso nel 1982 da Inghilterra, Finlandia e Norvegia) e adottato dall'Ufficio Europeo dell'OMS

È realizzato attraverso un questionario anonimo, *self-report*, comune a tutti i 44 Stati aderenti.



Anno scolastico 2009-10:
44 Paesi europei ed extra-europei



Nel 2007 lo studio HBSC
è stato realizzato per la prima volta in Lombardia
all'interno delle attività propedeutiche
alla costituzione
dell'*Osservatorio Regionale Dipendenze*.



A novembre 2009
lo studio HBSC è stato realizzato
in tutta Italia nell'ambito del
*Sistema di indagini sui rischi comportamentali
in età 6-17 anni*

in Lombardia
dalla DG Famiglia e Solidarietà Sociale
(nell'ambito delle attività propedeutiche alla
costituzione di OReD)
in collaborazione con la DG Sanità



Le aree indagate

- **il contesto socio-economico di origine:**
 - i dati anagrafici;
 - la struttura familiare;
 - il livello di istruzione ed occupazionale dei genitori;
 - status socio-economico;
- **i contesti di vita e le relazioni sociali:**
 - il contesto scolastico;
 - le relazioni con i pari;
 - le relazioni familiari;
 - le caratteristiche ambientali del contesto abitativo;
- **la salute e il benessere percepiti:**
 - la percezione di benessere;
 - i sintomi psico-fisici;
 - le risorse individuali;
- **gli stili di vita:**
 - le abitudini alimentari;
 - l'attività fisica,
 - il tempo libero,
 - il consumo di sostanze (alcool, tabacco e droga),
 - le abitudini sessuali.

ALCUNI DATI



Il campione

Il campione di HBSC Lombardia 2007 è composto da **5552** studenti provenienti da 94 scuole secondarie di I grado e da 103 scuole secondarie di II grado. In particolare fanno parte dello studio:

1844 studenti (33.2%) frequentanti la 1^a media;
1743 studenti (31.4%) frequentanti la 3^a media;
1965 studenti (35.4%) frequentanti la 2^a superiore.



ALIMENTAZIONE

Alimentazione: cibi consumati

- **Poca frutta:** il 42.6% mangia frutta tutti i giorni ma solo il 22.7% lo fa più di una volta al giorno;
- **Poca verdura:** il 30.3% mangia verdura tutti i giorni ma solo il 14.3% lo fa più di una volta al giorno;
- **Molti dolci:** il 50% dei ragazzi dichiara di mangiare dolci almeno 5-6 giorni la settimana e il 20.7% più di una volta al giorno.
- **Molte bibite zuccherate:** il 35.2% del campione le consuma almeno 5 giorni alla settimana ed il 16.2% più volte al giorno.
- **Poco fast-food:** il 60,7% degli studenti dichiara di NON frequentarli o di frequentarli raramente e il 30.1% da 1 a 3 volte al mese.

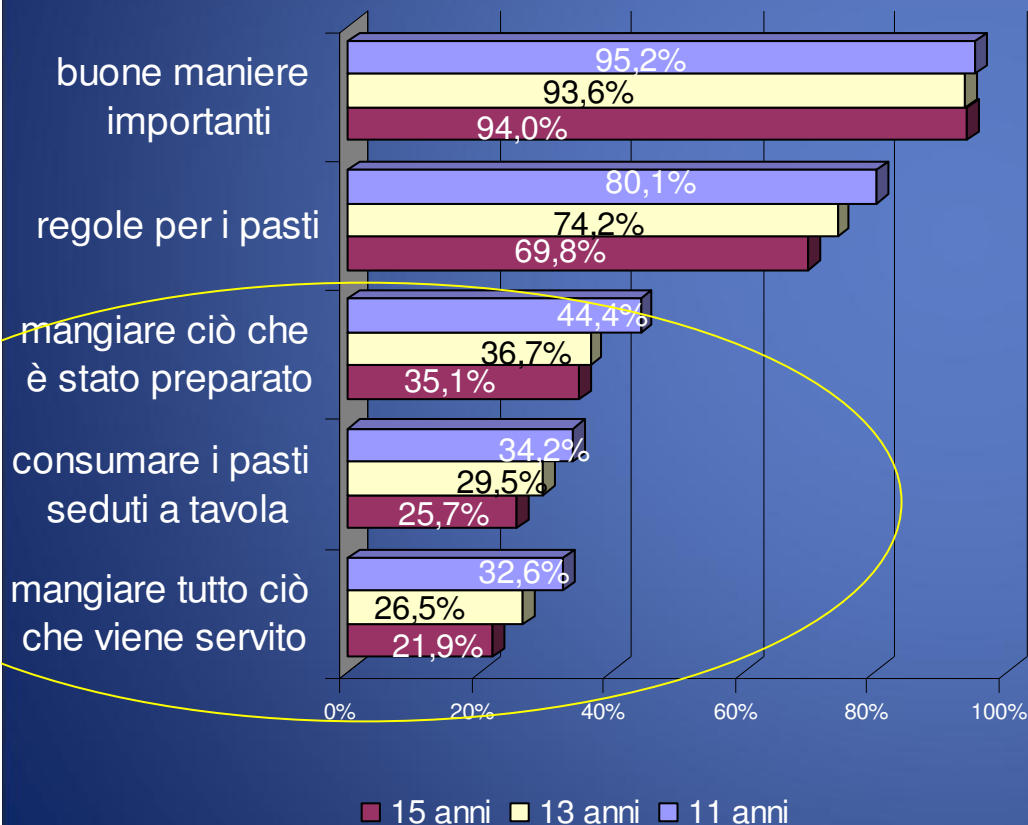
Le femmine riportano abitudini alimentari più salutari dei maschi.

Le abitudini peggiorano al cresce dell'età

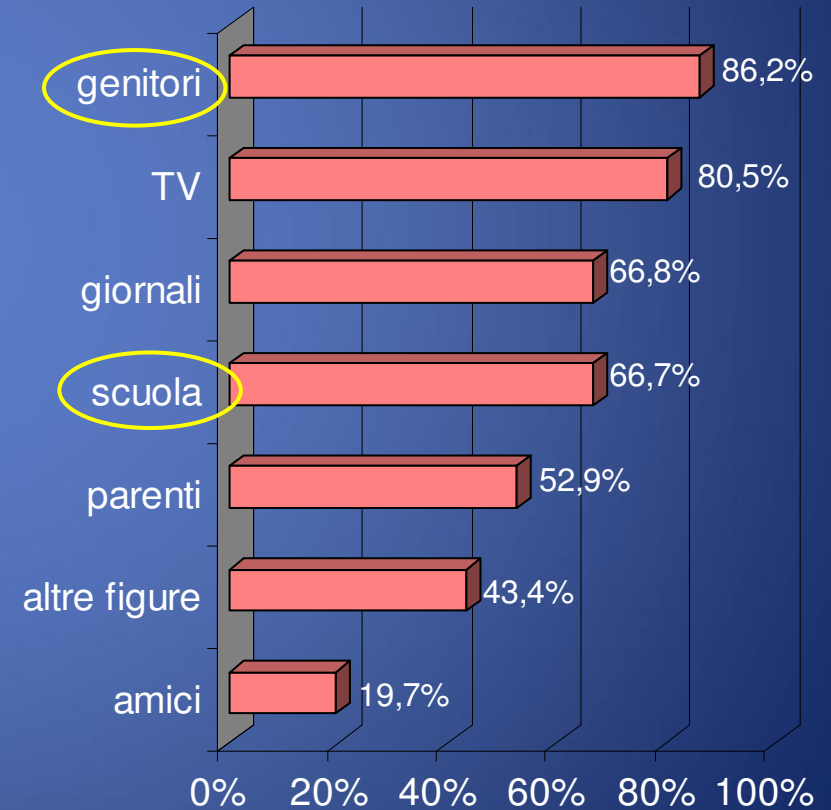


Cultura alimentare

REGOLE E ABITUDINI FAMILIARI PER I PASTI



FONTI DI INFORMAZIONE SUGLI STILI ALIMENTARI



ATTIVITA' FISICA

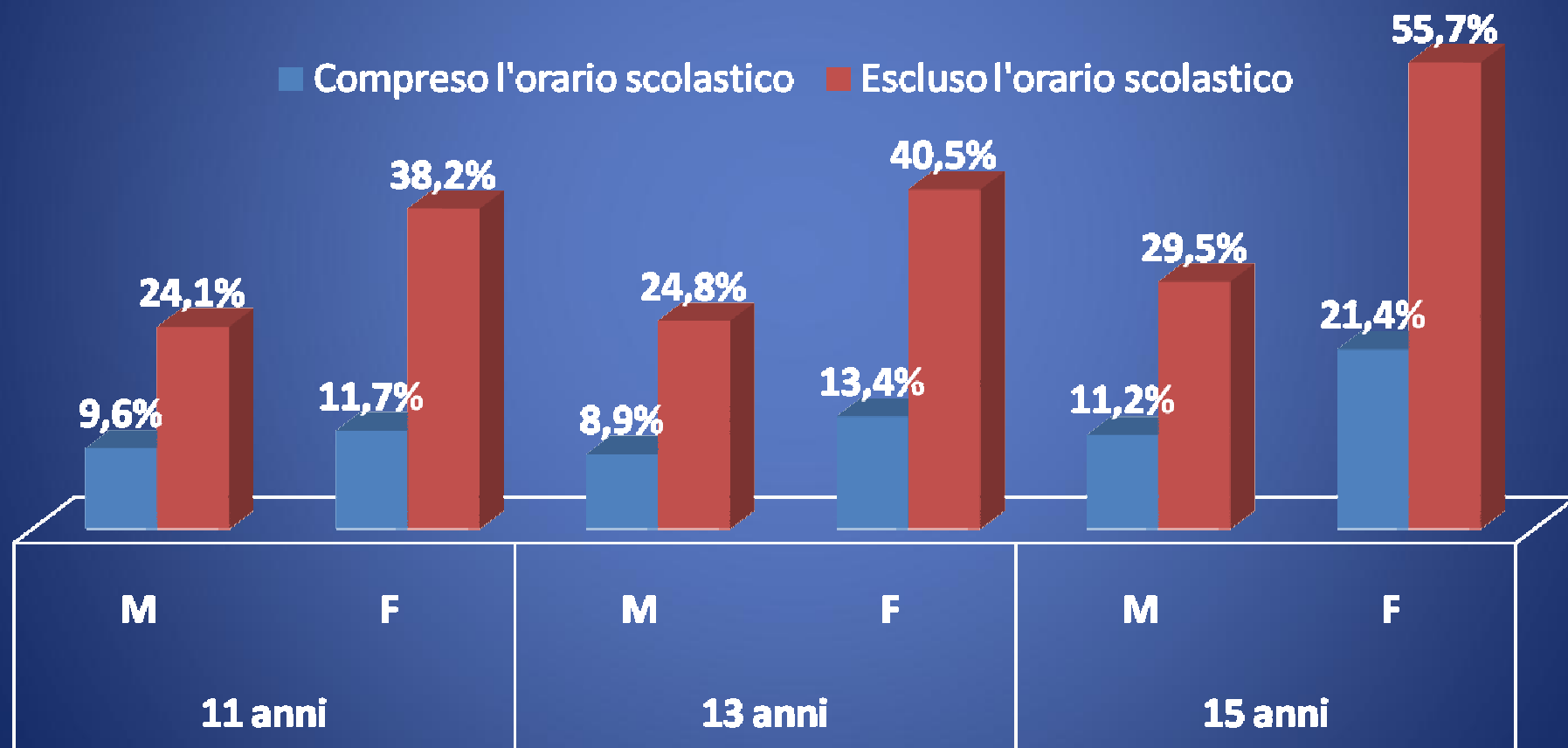
hb
SC

Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

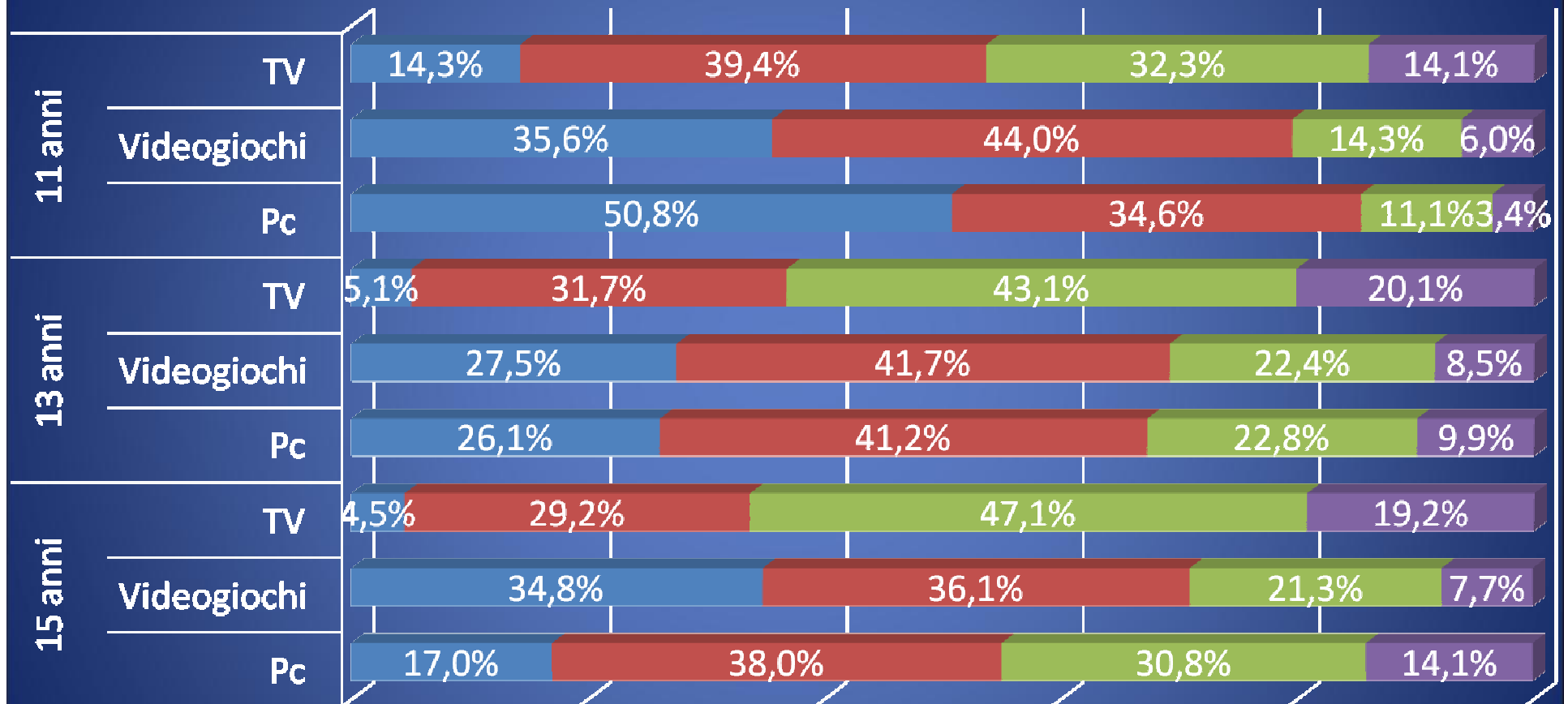


Attività fisica e Scuola

Il 19,7% degli studenti pratica attività fisica meno di 2 volte alla settimana , il 35,4% escludendo l'attività svolta a scuola



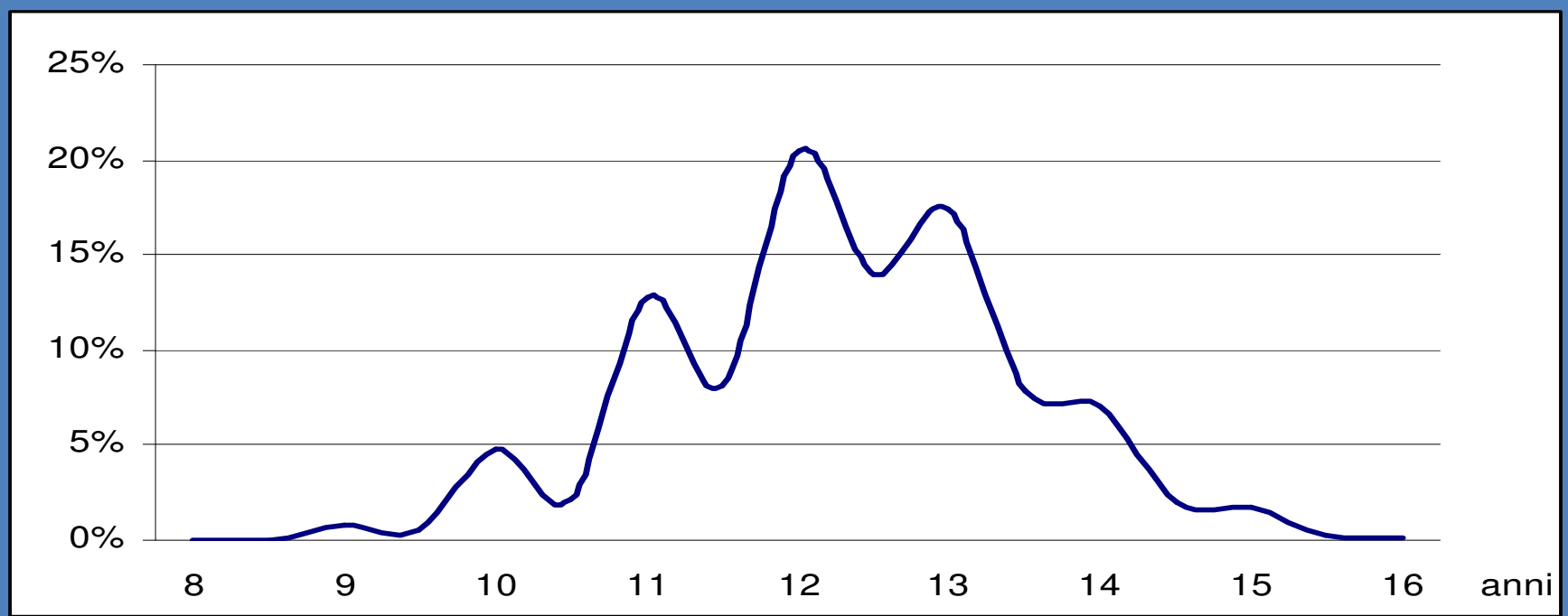
Sedentarietà



■ mai ■ 0.5-1 h/gg ■ 2-3 h/gg ■ ≥ 4 h/gg

SESSUALITA'

Età del primo menarca

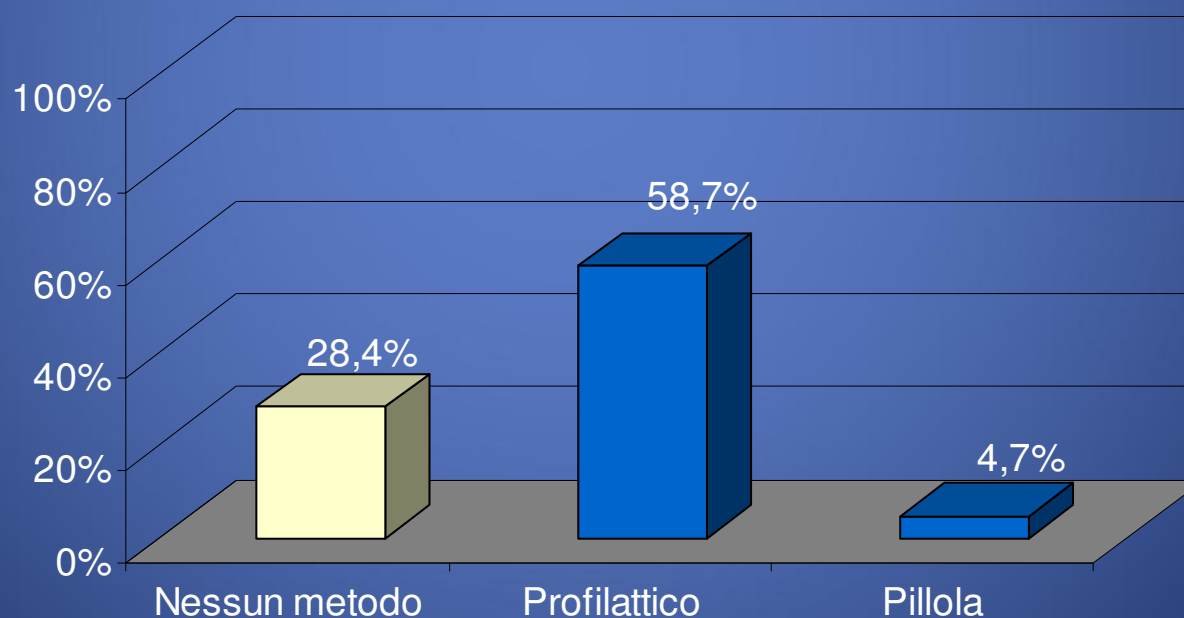


Sessualità

Il 27.6% dei 15enni intervistati ha affermato di avere avuto rapporti sessuali completi (31.1% dei maschi e 23.7% delle femmine).

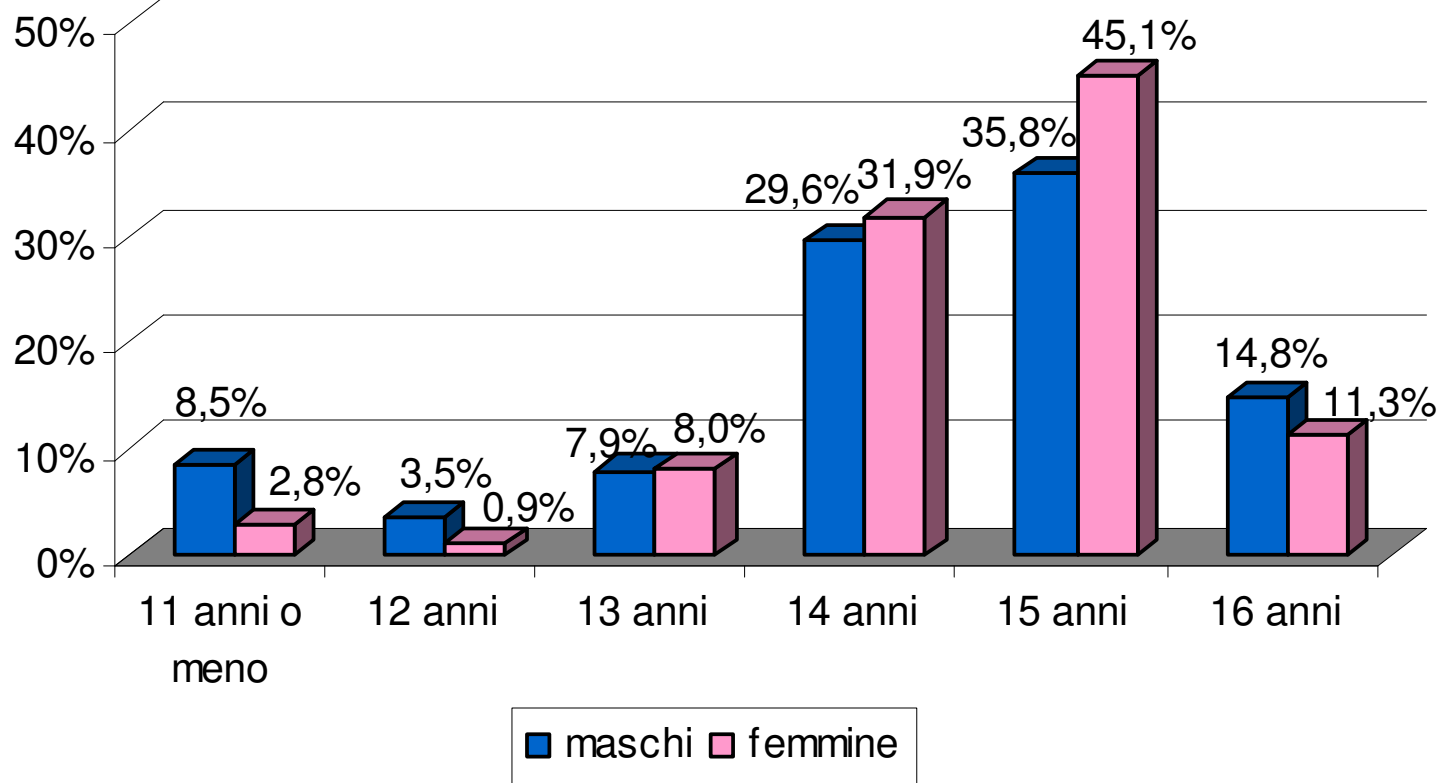
Il 62.9% ha utilizzato metodi contraccettivi, il 28.4% NO.

**METODI CONTRACCETTIVI USATI
DA CHI HA AVUTO RAPPORTI SESSUALI**



Età del primo rapporto sessuale

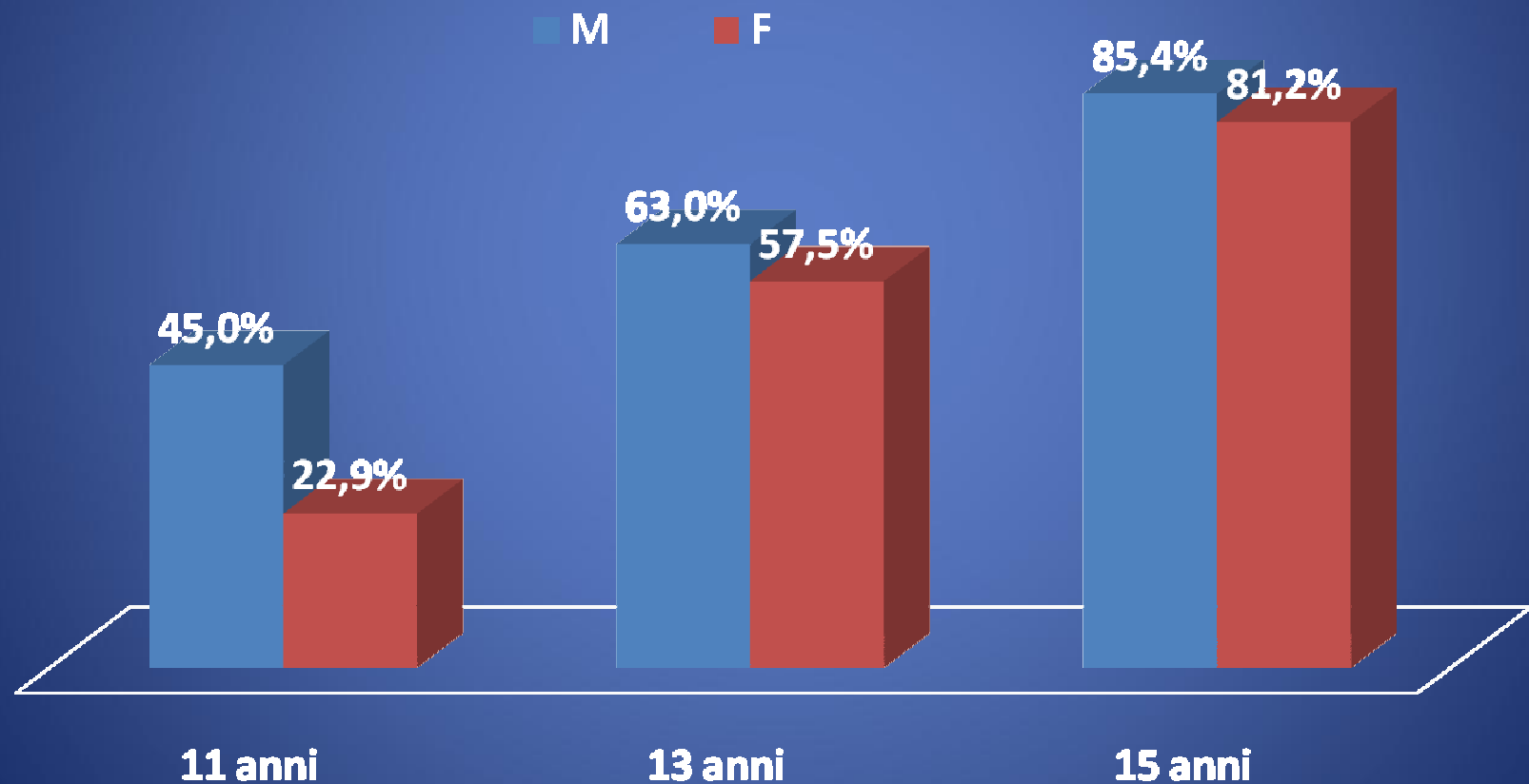
Percentuali delle risposte per sesso



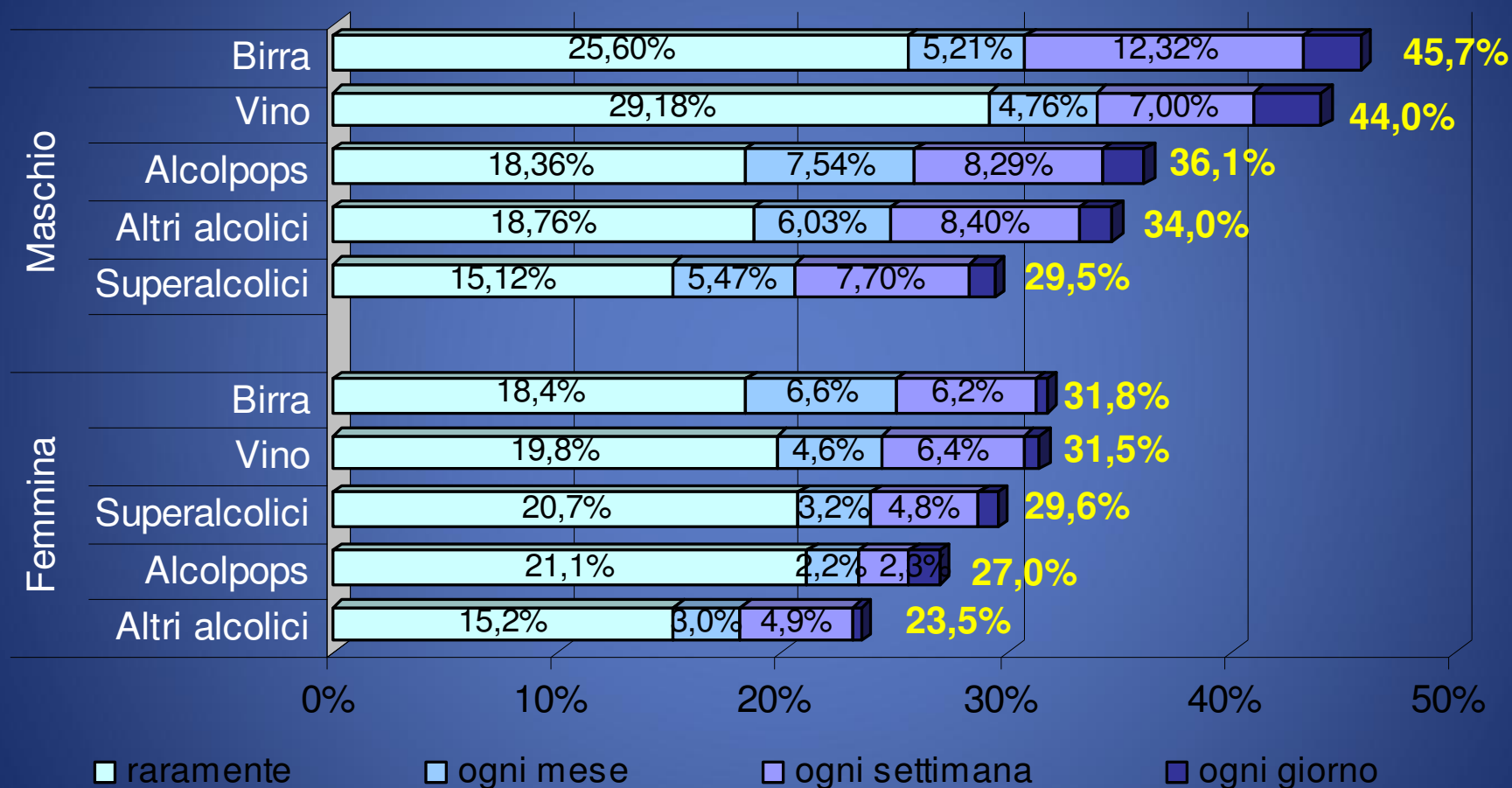
ALCOL

Consumo di alcol

Il 60% degli studenti dichiara di aver consumato alcol nella vita

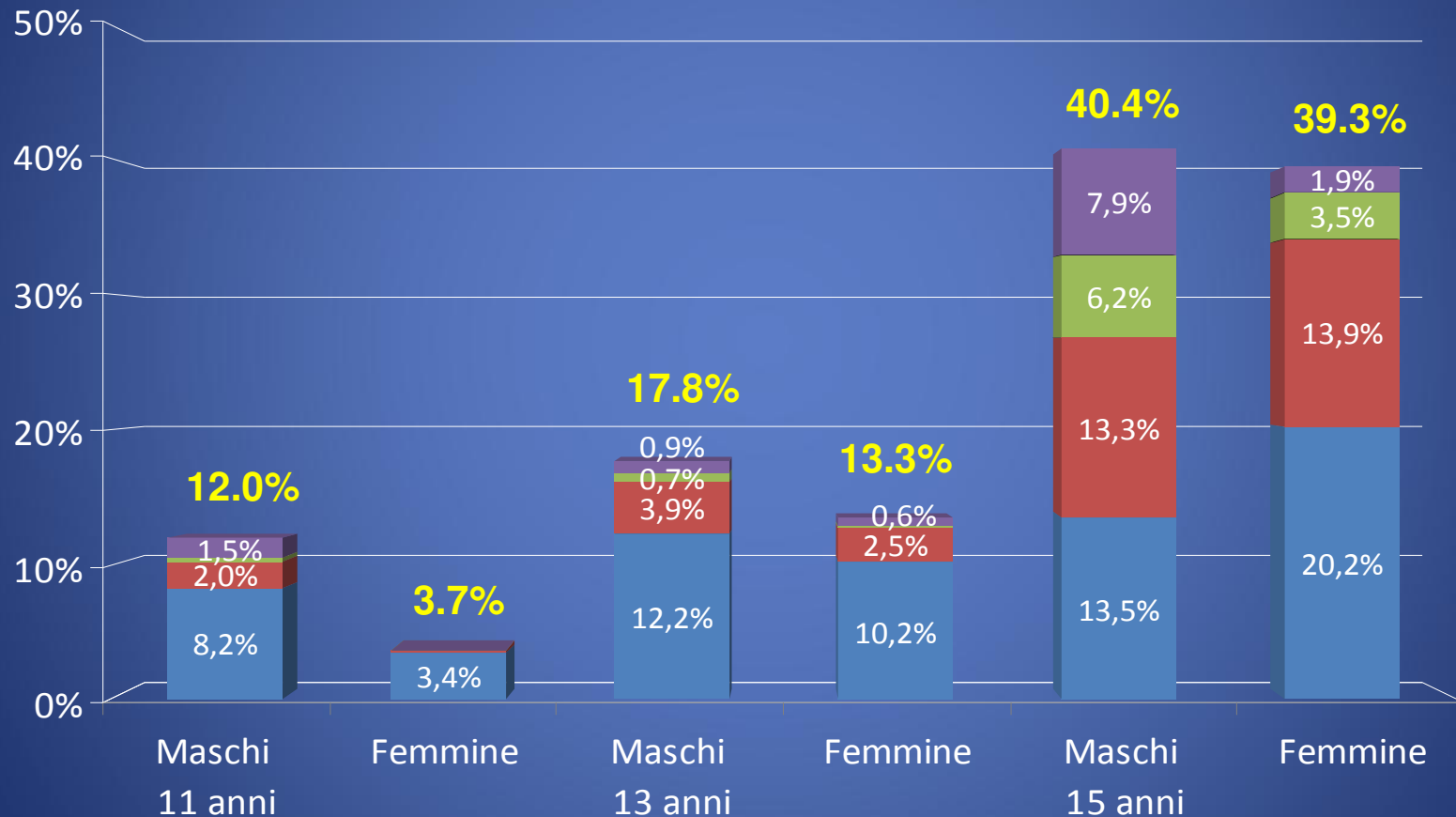


Consumo di alcol



Ubbriacature

Il 21.7% degli studenti dichiara di essersi ubbriacato almeno una volta nella vita



TABACCO

Il consumo di tabacco

Il 31.7% degli studenti dichiara di aver fumato sigarette nella vita:

6,1% degli 11enni

28,4% dei 13enni

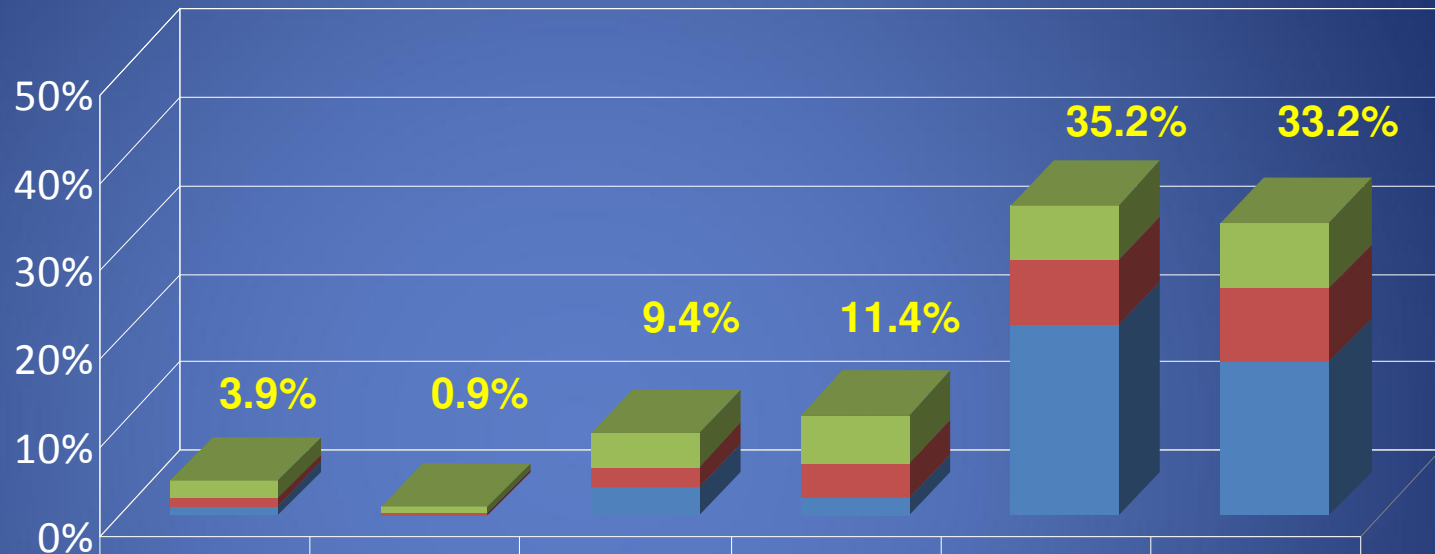
(prevale consumo sperimentale)

58,6% dei 15enni

(prevale consumo abituale)



Il fumo attuale di tabacco



	M	F	M	F	M	F
	11 anni		13 anni		15 anni	
■ Meno di 1 volta/sett	1,9%	0,7%	3,9%	5,5%	6,3%	7,4%
■ Almeno 1 volta/sett	0,9%	0,2%	2,3%	3,9%	7,3%	8,4%
■ Tutti i giorni	1,1%	0,0%	3,2%	2,0%	21,6%	17,4%



FARMACI

Il consumo di farmaci

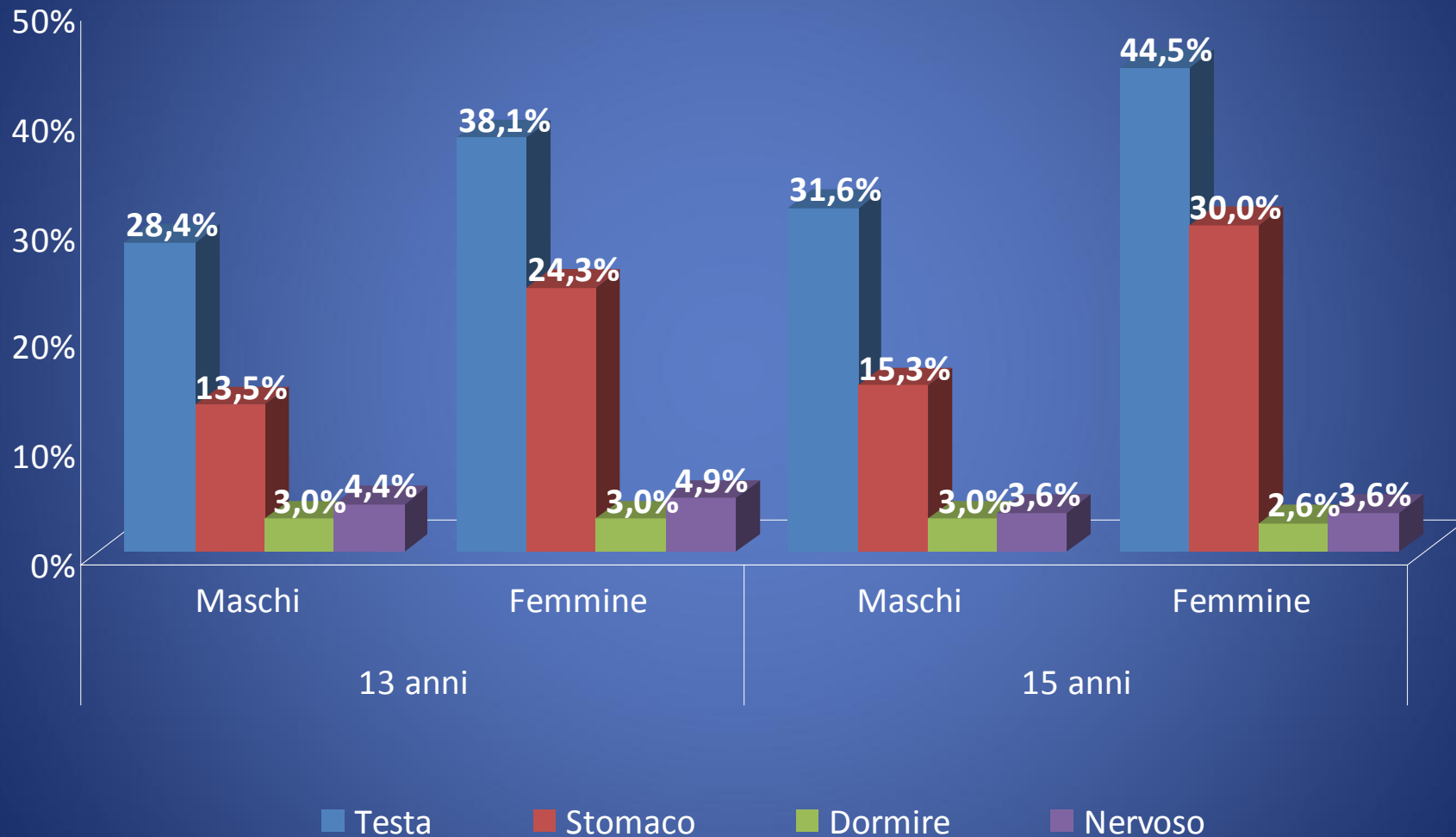
Il 56.6% degli studenti di 13 e 15 anni dichiara di aver assunto farmaci nell'ultimo mese

il 35.4% ha preso farmaci per il mal di testa

il 20.5% ha preso farmaci per il mal di stomaco



Il consumo di farmaci



CANNABIS

Il consumo di cannabis

Il 14,2% degli studenti di 13 e 15 anni dichiara di aver consumato cannabis nella vita

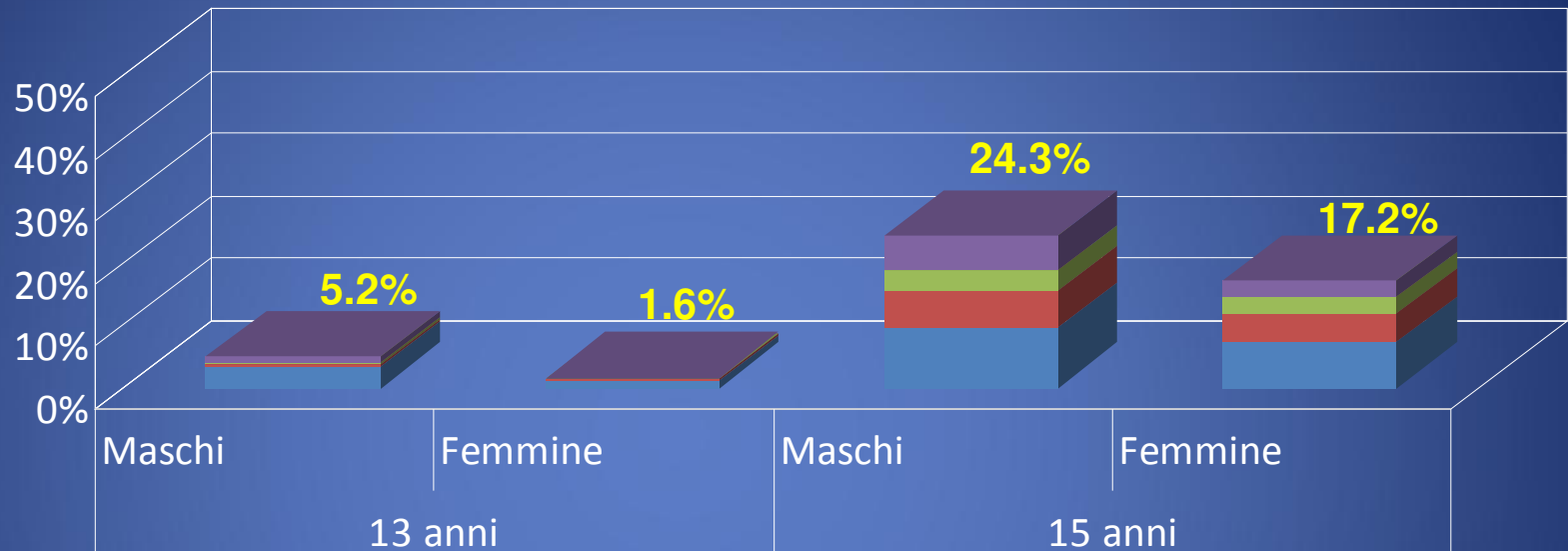
3,4% dei 13enni

24,2% dei 15enni

Il consumo dei M (18,6%) è doppio rispetto a quello delle F (9,6%)



I consumatori di cannabis



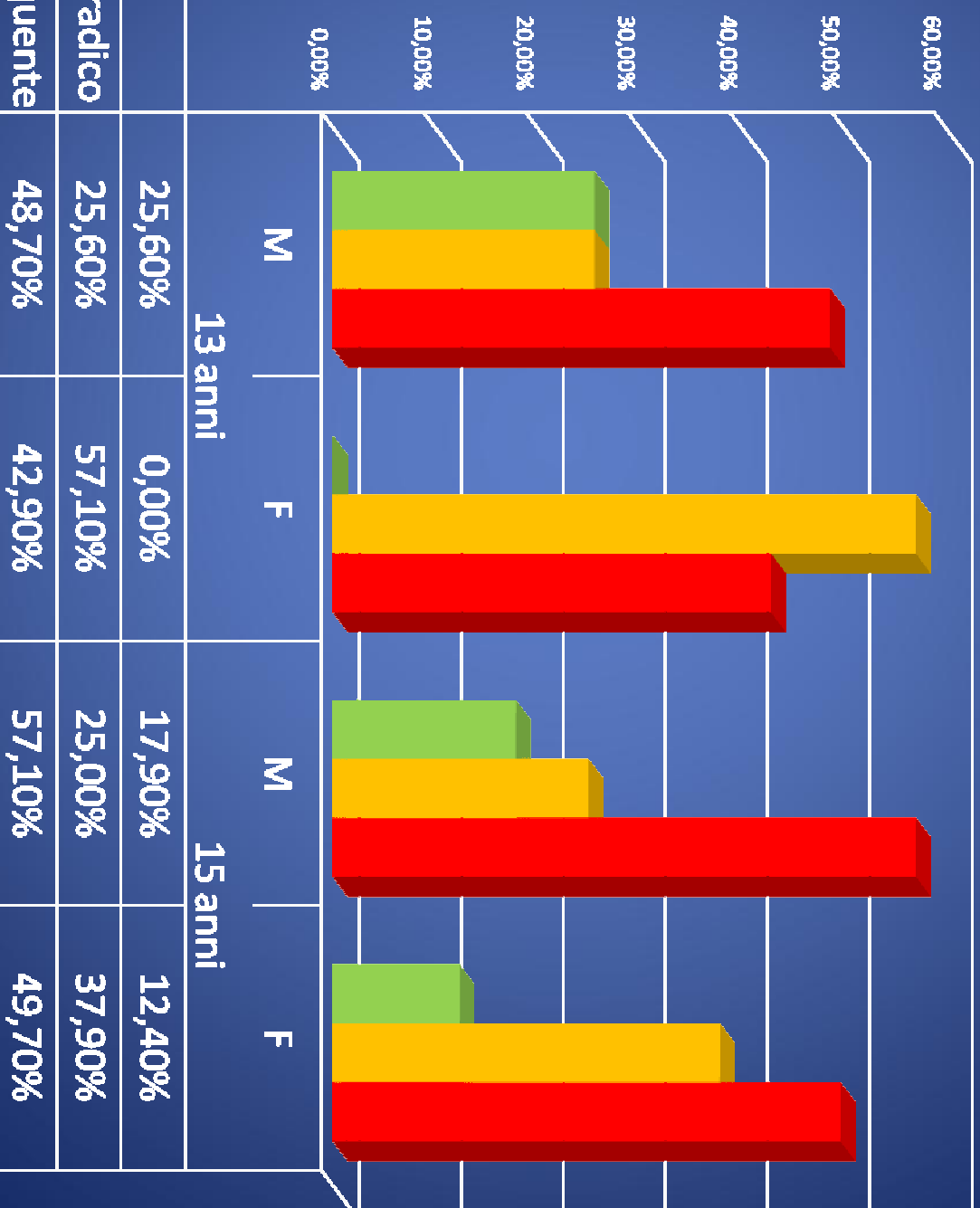
	13 anni		15 anni	
	Maschi	Femmine	Maschi	Femmine
20 volte o più	1,06%	0,23%	5,38%	2,75%
10-19 volte	0,47%	0,00%	3,36%	2,54%
3-9 volte	0,35%	0,35%	5,95%	4,52%
1-2 volte	3,30%	1,05%	9,61%	7,39%



Consumo di cannabis

Confronto fra le tre misurazioni. % divise per età e sesso
(solo studenti che hanno consumato almeno una volta nella vita)

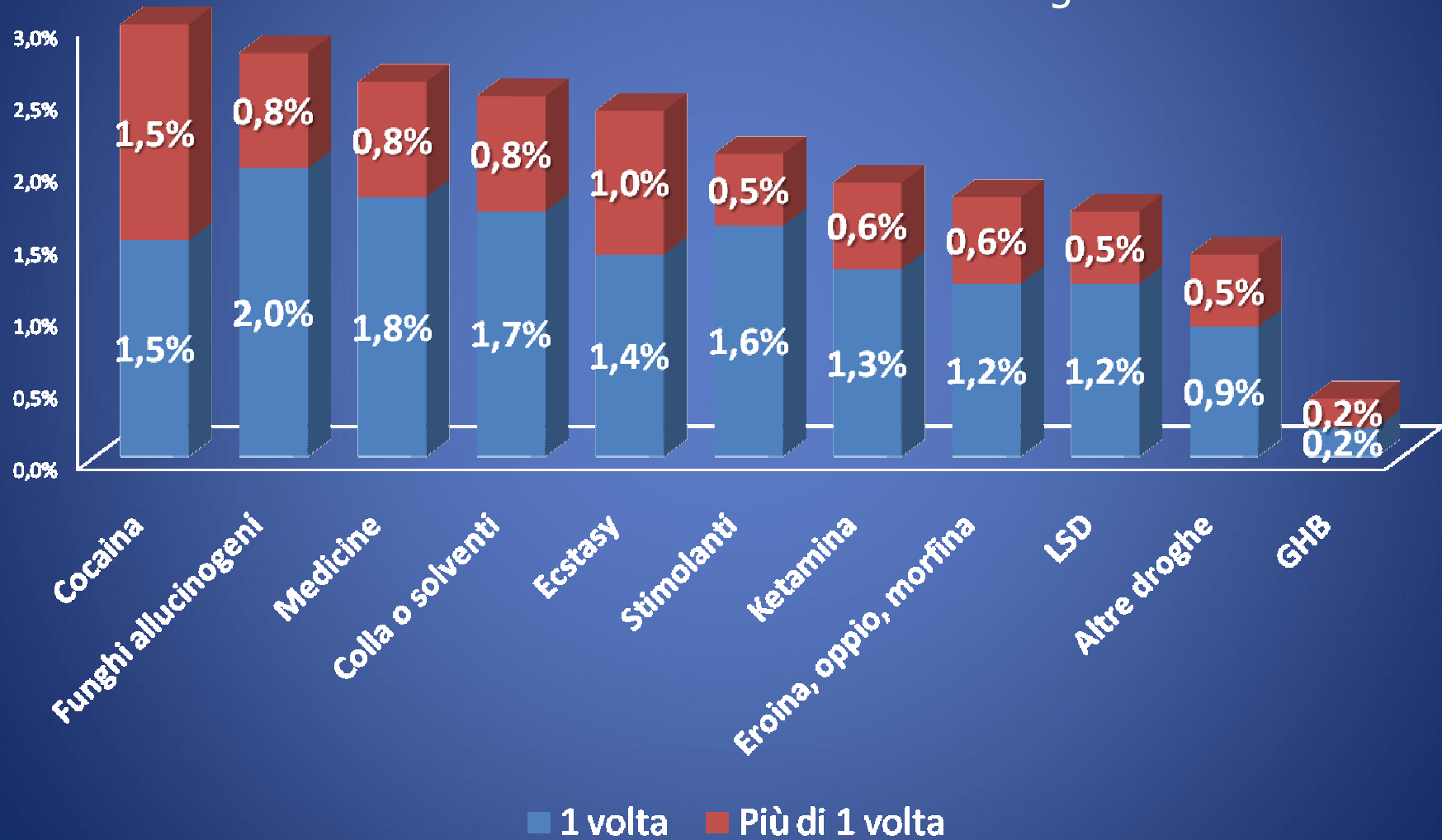
Quitter: hanno consumato nella vita ma non nell'ultimo anno
 Consumo sporadico: hanno consumato nell'ultimo anno ma non nell'ultimo mese
 Consumo frequente: hanno consumato nell'ultimo mese



Il consumo di altre droghe

(solo studenti 15enni)

L'11% circa ha consumato altre droghe



Il consumo di tutte le droghe



RIASSUMENDO ...

- Il **consumo di sostanze legali** (alcol e tabacco):
 - aumenta in modo progressivo al crescere dell'età
 - i maschi consumano maggiormente delle femmine ma...
 - a 11 e 13 anni la differenza è notevole, a 15 diminuisce o si annulla del tutto
 - è presente un consumo elevato di superalcolici e alcolpops
 - per quanto riguarda l'alcol, i maschi sembrano avere preferenze più marcate e un consumo più frequente



- Il **consumo di farmaci**:

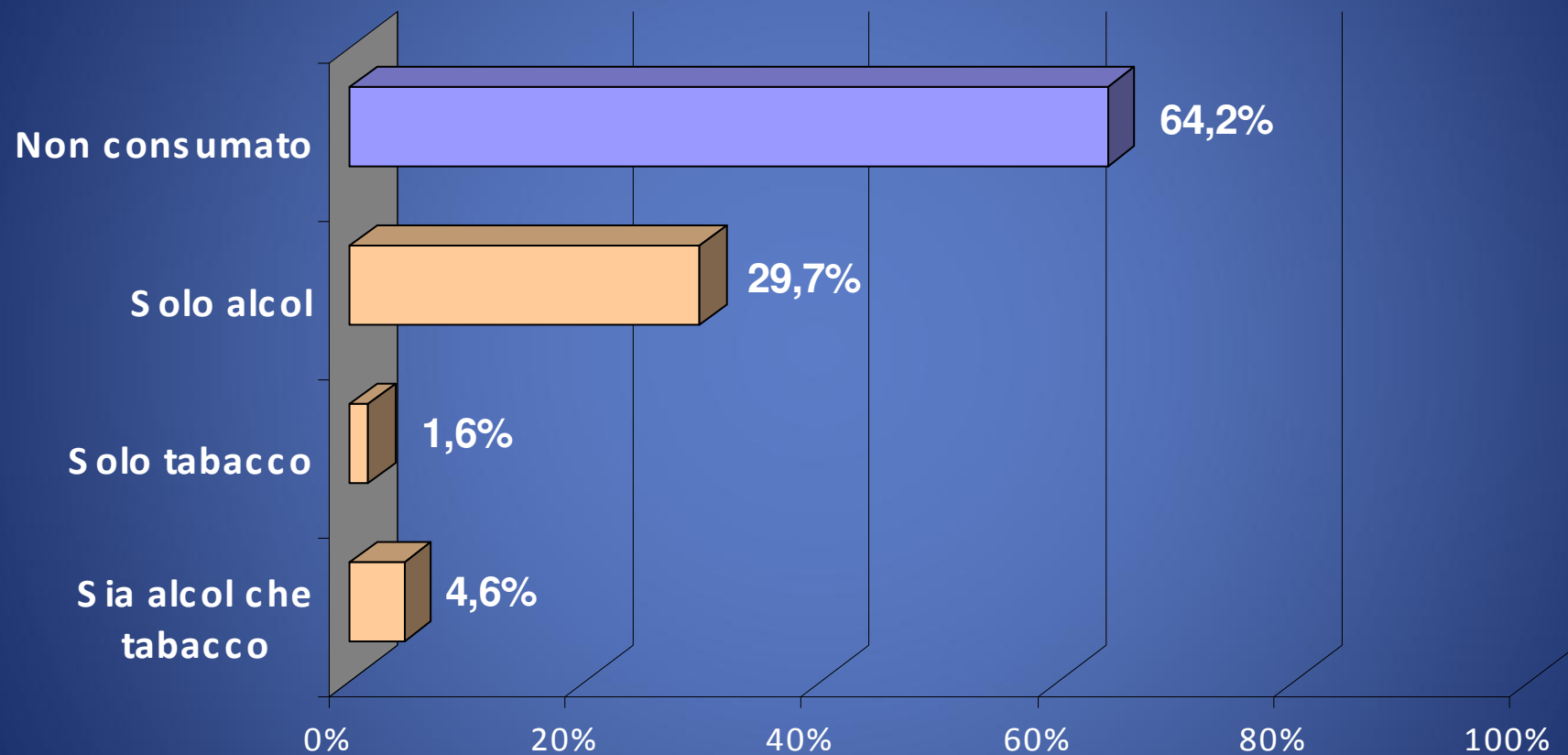
- Un notevole numero di studenti in tutte le fasce di età consuma regolarmente farmaci
- In particolare per mal di testa e mal di stomaco
- Ma anche per dormire e contro il nervosismo ...



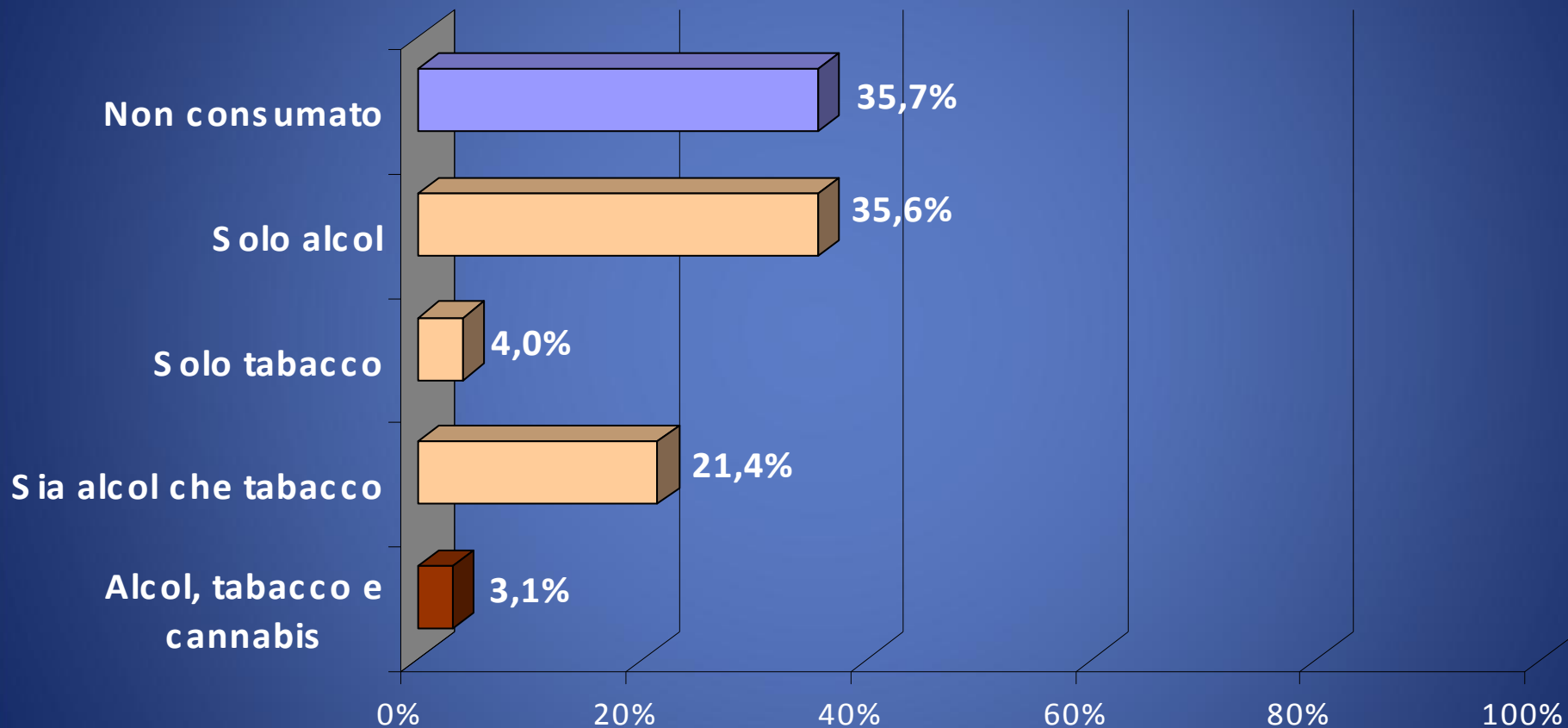
- Il **consumo di cannabis**:
 - aumenta in modo imponente tra i 13 e i 15 anni
 - i maschi consumano molto di più delle femmine
- Il **consumo di altre droghe**:
 - non ci sono differenze per sesso (i dati si riferiscono ai soli 15enni)



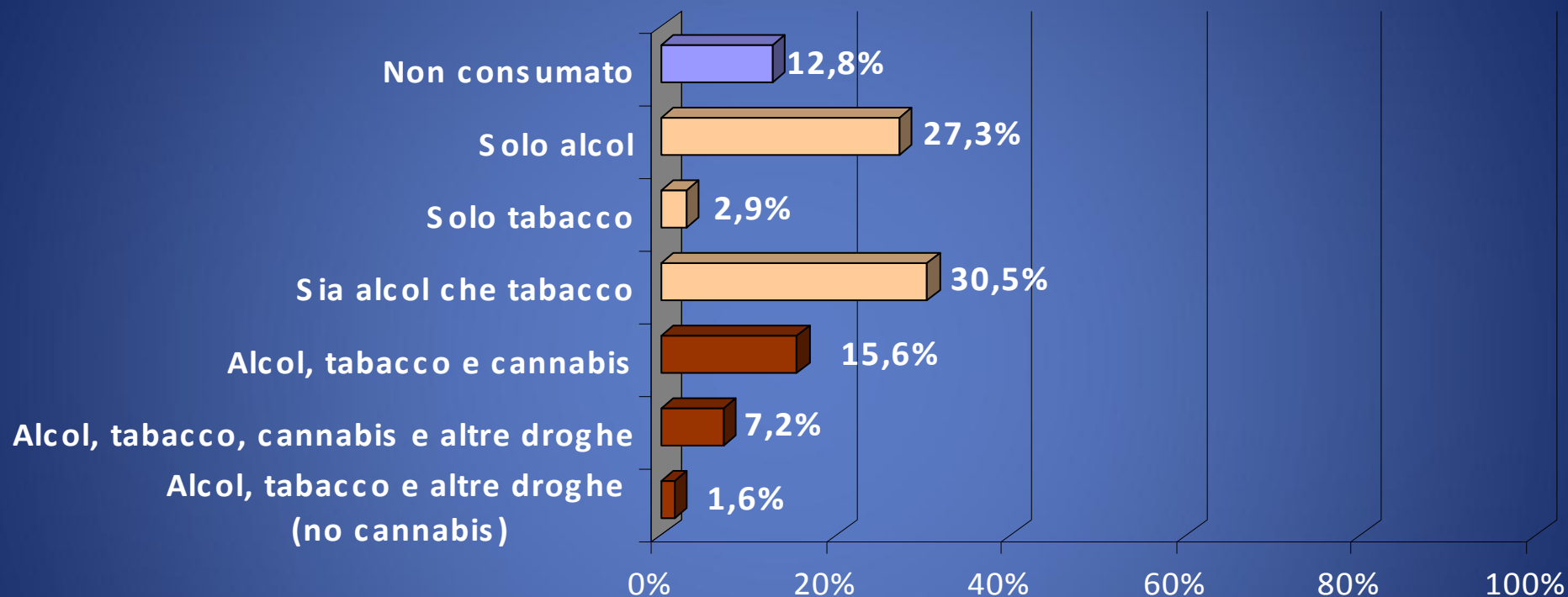
Il consumo di sostanze a 11 anni



Il consumo di sostanze a 13 anni



Il consumo di sostanze a 15 anni



**Consumatori totali di droghe (cannabis e/o altre droghe):
26.5% dei 15enni**

26.5% è la somma delle tre rosse (15.6%, 7.2% e 1.6%) più piccole percentuali di consumi di cannabis o droghe isolati (ad es. droghe senza alcol)



Nel complesso ...

Guardando complessivamente il consumo di sostanze illegali (cannabis e altre droghe) fra i 15 enni risulta che:

- il **73.3%** non ha mai consumato droghe;
- il **18.7%** ha consumato 1 sostanza
- il **3.9%** ha consumato 2 sostanze
- il **4.1%** ha consumato 3 o più sostanze.





www.ored-lombardia.org

corrado.celata@ored-lombardia.org

Grazie !

hb
SC

Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

